

# HTV Hessenpokal

## Was ist der Hessenpokal?

Ein Teamwettbewerb für alle Vereine, auch solche, die nicht in der Liga starten, über Geschlechts- und Altersgrenzen hinweg

Durch eine Relativwertung werden alle Leistungen von Alt und Jung, Frau und Mann vergleichbar.

## Die Idee.

Unterschiedlich besetzte 5-er Teams treten gegeneinander an. Die Einzelzeiten der Teamstarter werden mit Alters- und Geschlechtsfaktoren zu einer Relativzeit „korrigiert“. Die Summe der schnellsten vier Relativzeiten ergibt die Teamzeit. **Das Team mit der schnellsten Teamzeit gewinnt!**

Die Teams können ganz unterschiedlich besetzt sein. Athlet:innen unterschiedlichen Alters bilden ein 5-er Team: z. B.: 5 Frauen oder 3 Frauen + 2 Männer oder 4 Männer + eine Frau, alles ist möglich.

**Wettkampfort und- zeit:** Burgwald Triathlon, Bottendorf; 09.07.2023

Infos unter: [www.burgwald-triathlon.de](http://www.burgwald-triathlon.de)

**Distanz:** Sprintdistanz (500-20-5), keine Windschattenfreigabe

## Kurz und bündig:

- Ein Teamwettbewerb **außerhalb** der Liga
- Ein Team besteht aus 5 Starter:innen – Mischung egal
- Es können alle Altersklassen gemischt werden – mit einem Altersfaktor werden die Leistungen relativ zueinander vergleichbar
- Ein Streichergebnis (langsamste Relativzeit)
- Pro Verein können maximal zwei Teams gemeldet werden
- Falls bereits Starter in einem Team der 1./2. HTL in Burgwald am Start sind, können diese ebenfalls im Hessenpokal-Team mit gewertet werden
- Startberechtigung ab Jugend A
- Start nur mit DTU Startpass
- Zweitstartrechte sind nicht zugelassen
- Preisgeld: 1. Platz: 500 €, 2. Platz 300 €, 3. Platz: 100 €
- Startgeld: 300 €/Team; Zahlung nach Rechnungsstellung durch den HTV
- **Berechnungsgrundlage für die Relativzeiten: Relativzeit = Endzeit \* Faktor**

**Meldung über dieses [Formular](#) bis 25.06.2023**

**\* Der HTV behält sich vorher den Wettbewerb abzusagen, wenn sich weniger als 10 Teams anmelden.**

**Infoveranstaltung:** Zoom-Meeting: 18.03.23; 18:00 Uhr > [Zoom-Link](#)

**Fragen?** Per Mail an [geschaefsfuehrer@triathlonhessen.de](mailto:geschaefsfuehrer@triathlonhessen.de)

Teammeldung Hessenpokal 2023



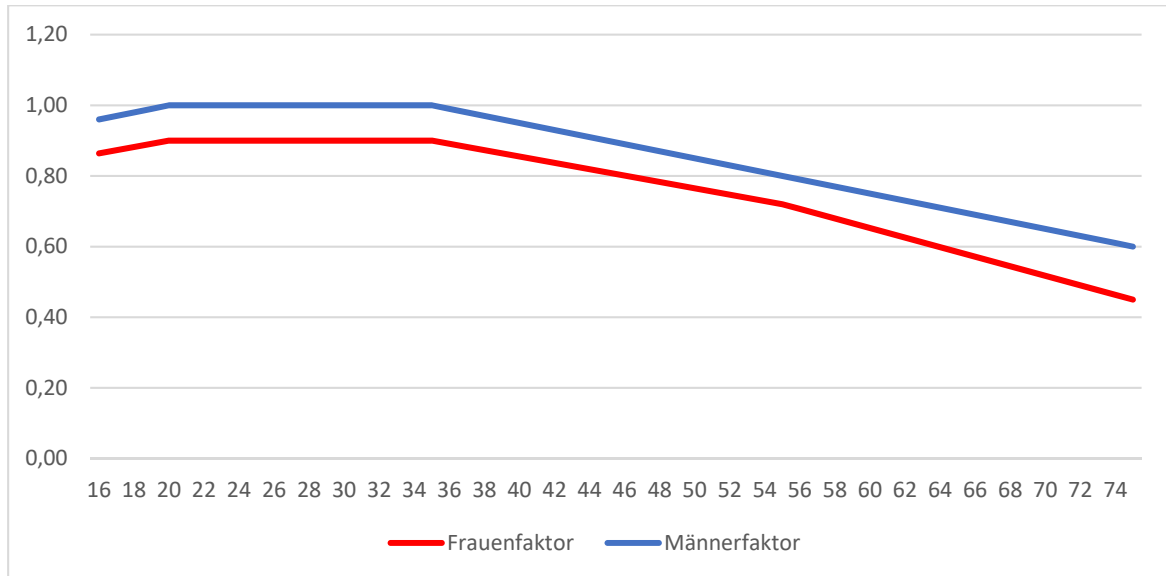
**Anlage:**

Alter	Faktor Frauen	Faktor Männer			
16	0,86	0,96	47	0,79	0,88
17	0,87	0,97	48	0,78	0,87
18	0,88	0,98	49	0,77	0,86
19	0,89	0,99	50	0,77	0,85
20	0,90	1,00	51	0,76	0,84
21	0,90	1,00	52	0,75	0,83
22	0,90	1,00	53	0,74	0,82
23	0,90	1,00	54	0,73	0,81
24	0,90	1,00	55	0,72	0,80
25	0,90	1,00	56	0,71	0,79
26	0,90	1,00	57	0,69	0,78
27	0,90	1,00	58	0,68	0,77
28	0,90	1,00	59	0,67	0,76
29	0,90	1,00	60	0,65	0,75
30	0,90	1,00	61	0,64	0,74
31	0,90	1,00	62	0,63	0,73
32	0,90	1,00	63	0,61	0,72
33	0,90	1,00	64	0,60	0,71
34	0,90	1,00	65	0,59	0,70
35	0,90	1,00	66	0,57	0,69
36	0,89	0,99	67	0,56	0,68
37	0,88	0,98	68	0,54	0,67
38	0,87	0,97	69	0,53	0,66
39	0,86	0,96	70	0,52	0,65
40	0,86	0,95	71	0,50	0,64
41	0,85	0,94	72	0,49	0,63
42	0,84	0,93	73	0,48	0,62
43	0,83	0,92	74	0,46	0,61
44	0,82	0,91	75	0,45	0,60
45	0,81	0,90			
46	0,80	0,89			

Alter = aktuelles Jahr (2023) – Geburtsjahr

**Beispiel:**

Teamstarter	Alter	Geschlecht	Endzeit	Berechnung	Relativzeit	
Starter 1	17	Frau	1:08:54	1:08:54 x 0,87	1:00:09	
Starter 2	25	Frau	1:06:47	1:06:47 x 0,90	1:00:08	
Starter 3	30	Mann	1:03:26	1:03:26 x 1,00	1:03:26	
Starter 4	41	Frau	1:17:28	1:17:28 x 0,84	1:05:51	<b>Streichergebnis</b>
Starter 5	54	Mann	1:21:06	1:21:06 x 0,81	1:05:41	
<b>Teamzeit</b>					<b>4:09:24</b>	



### Literatur:

Die Altersfaktoren basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen aus folgenden Quellen:

Foster, C., Wright, G., Battista, R. A., & Porcari, J. P. (2007). Training in the aging athlete. *Current Sports Medicine Reports*, 6(3), 200–206. <https://doi.org/10.1007/s11932-007-0029-4>

Tanaka, H., & Seals, D. R. (2003). Invited Review: Dynamic exercise performance in Masters athletes: insight into the effects of primary human aging on physiological functional capacity. *Journal of Applied Physiology* (Bethesda, Md.: 1985), 95(5), 2152–2162. <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00320.2003>

Tanaka, H., & Seals, D. R. (2008). Endurance exercise performance in Masters athletes: Age-associated changes and underlying physiological mechanisms. *The Journal of Physiology*, 586(1), 55–63. <https://doi.org/10.1113/jphysiol.2007.141879>

Weineck, J. (2004). *Sportbiologie* (9. Aufl.).